



2022-2023

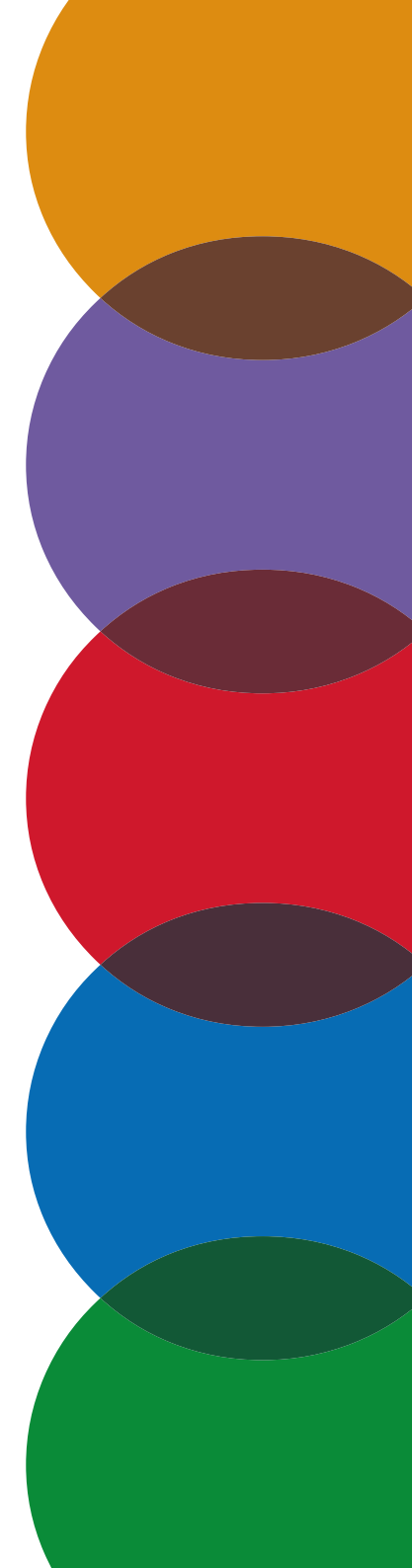
Ikasturteko

Hezkuntza Ez-Formaleko

Programa



begoñazpi ikastola



Kirol-programa



Helburuak

Kirol programaren helburuak honako honeek dira:

- Kirolaren bidez, pertsona moduan garatzeko, adiskidetasuna eta errespetua bezalako baloreetan hezitzea.
- Kirola gozatzeko dala irakastea eta osasunerako dauan garrantzia onartzea.
- Taldekide izatearen garrantzia azpimarratzea eta talde-lana sustatzea.

JARDUERA	5 URTE	LH 1	LH 2	LH 3	LH 4	LH 5	LH 6	DBH 1	DBH 2	DBH 3	DBH 4	BATX. 1	BATX. 2
XAKEA				✓	✓	✓	✓	✓	✓				
PATINAJEA	✓	✓	✓										
DANTZA MODERNOAK	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
HEZIKI / MULTIJOLASAK		✓	✓										
SASKIBALOIA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	*	*	*	*
FUTBOL 5		✓	✓	✓*	✓*	*	*	*	*	*	*	*	*
ATLETISMOA				✓	✓								

✓ Eguerdiko jarduerak

✓ Arratsaldeko jarduerak

* Hitzarmenak



Xakea

Taldeen eraketa

Taldeak mailaka osatuko dira. Taldeak mailaka egiteko aukera egongo ez balitz, taldeak zikloka egiteko aukera aztertuko da.

Lehiaketak

Ikasleek, Eskola Kirolak antolatutako banakako eta talde txapelketetan parte hartuko dabe. Txapelketak, gehienetan, domeka goizetan izaten dira.

Bizkaiko txapelketetako izen-emoteaz Ikastola arduratuko da eta ikasleek beti izango dabe entrenatzailearen bat eurekaz. Bizkaitik kanpo egingo diran txapelketetan, gurasoek egin beharko dabe izen-emotea, gainera ikasleak ez da entrenatzaileerik egongo.

Txapelketetan parte hartzea hautazkoa izango da.

Dana dala, batzarrean izango dozue barri gehiago.

Xakeak zenbait gaitasun intelektual garatzen laguntzen dau: arreta, kontzentrazioa, sintesia, analisia, arazozen ebazpena, erabakiak hartzea, memoria, sormena, irudimena, arrazoibide logiko-matematika...

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehen aldiz parte hartuko daben ikasleek, irailaren 20a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon behar dabe izena.

Horrez gain, urriaren 1a baino lehen, ikasleen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez helarazi beharko jako (informazio gehiago, katalogo honen 22. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

3. - 4. maila
 XAKEA
 (Hastapena)

5. - 6. maila
 XAKEA
 (Hobekuntza)

DBH

1. - 2. maila
 XAKEA
 (Hobekuntza)

Kirol-programa



Patinajea

Aisialdiko kirol honek, mugimendu eta ariketen bidez, oreka eta armonia uztartzen lagunduko dau.

Informazioa

Kirol honen helburua patinajeari ekitea da.

Taldeen eraketa

Taldeak mailaka osatuko dira. Taldeak mailaka egiteko aukera egongo ez balitz, taldeak zikloka egiteko aukera aztertuko da.

Beharrezko materiala

Norbere patinak izateaz gain, kaskoa, belaun-babesa, ukondo-babesa eta eskumuturrekoak erabili beharko dira. Gainera, patinajea egiteko jantziak egokia izan beharko dau.

Patinak Ikastolan gordetzeko aukera egongo da.



HAUR HEZKUNTZA

5 urte
PATINAJEA
(Hastapena)

LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
PATINAJEA
(Hastapena)



Dantza modernoak

Diziplina handiko ariketa hau, musika, erritmo eta ariketa fisikoaren bidez, umeei entretenigarri egingo jake, gorputz komunikazio eta adierazpena bultzatuz.

Beharrezko materiala

Entrenatzeko materiala: Dantza egiteko zapatila eta jantzi egokiak.

Taldeen eraketa

Taldeak mailaka osatuko dira. Taldeak mailaka egiteko aukera egongo ez balitz, taldeak zikloka egiteko aukera aztertuko da.

Erakustaldiak

Ikasturtean hainbat erakustaldi izango dira Ikastolan; besteak beste, Kirol Astean, gurasoen aurreko ekitaldian eta Ikastola Egunean.



HAUR HEZKUNTZA

5 urte

DANTZA MODERNOAK
(Hastapena)

LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila

DANTZA MODERNOAK
(Hastapena)

3. - 4. - 5. - 6. maila

DANTZA MODERNOAK
(Hobekuntza)

DBH

1. - 2. maila

DANTZA MODERNOAK
(Hobekuntza)



Heziki / Multijolasak

Taldeen eraketa

Taldeak mailaka osatuko dira. Taldeak mailaka egiteko aukera egongo ez balitz, taldeak zikloka egiteko aukera aztertuko da.

Lehiaketak

Eskola Kirolak antolaturiko hainbat lehiaketatan parte hartuko da.

Beharrezko materiala

- Entrenatzeko materiala: kirola egiteko zapatila eta jantzi egokiak
- Partidetarako jantzia: Ikastolako kamiseta eta txandala.

Programa honek, trebetasun motoreak sustatzeaz gain, etorkizunean egin nahi izango daben edozein kirol egiteko behar dan zenbait ekintza-motor egitea be badau helburu. Oinarrizko trebetasun motoreak, joko eta jolas soziomotoreen bidez landuko dira.

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehen aldiz parte hartuko daben ikasleek, irailaren 20a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon behar dabe izena.

Horrez gain, urriaren 1a baino lehen, ikasleen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez helarazi beharko jako (informazio gehiago, katalogo honen 22. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
HEZIKI / MULTIJOLASAK



Saskibaloia

Kooperazio eta aurkakotasun-kirol honek, saskibaloia-aren trebetasun tekniko-taktikak oinarri izanik eta talde-lanaren garrantzia azpimarratuz, trebetasun motoreak garatzea dau helburu.

Taldeen eraketa

- Lehenetasuna, aurreko denboraldiko kirol-taldeek izango dabe, izen-emote kopuruak ahalbidetzen badau, behintzat.
- Libre dagozan plazak emoteko, kontuan izango da izen-emotea noiz egiten dan, hau da, ordena.
- Taldeak mailaka osatuko dira. Taldeak mailaka egiteko aukera egongo ez balitz, taldeak zikloka egiteko aukera aztertuko da.

Lehiaketak

- LH 1. eta 2. mailan, Saski-Eskola: denboraldian hainbat to-paketa izango dira.
- LH 3. eta 4. mailan, 3x3 eta 5x5 Saskibaloia: taldeek Eskola Kirolak antolatutako lehiaketetan parte hartuko dabe.
- LH 5. eta 6. eta DBH 1. eta 2. mailetan, 5x5 Saskibaloia: taldeek Eskola Kirolak antolatutako lehiaketetan parte hartuko dabe.

Beharrezko materiala

- Entrenatzeko materiala: saskibaloian jarduteko zapatila eta jantzi egokiak.
- Partidetarako jantzia: LH 3. mailatik aurrera partidetarako jantzia erabiliko da. Ikasturte hasieran esango jatzue non erosi. Jokalari bakoitzaren zenbakia taldeak egin eta gero adostuko da.

Hitzarmenak

DBH 3. mailatik aurrera, Ikastolak saskibaloian jarduteko davan hitzarmenari esker, jokalariek CD Begoñazpi 86 klubean jokatzeko aukera izango dabe.

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehen aldiz parte hartuko daben ikasleek, irailaren 20a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon behar dabe izena.

Horrez gain, urriaren 1a baino lehen, ikasleen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez helarazi beharko jako (informazio gehiago, katalogo honen 22. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
SASKI ESKOLA

3. - 4. maila
AURRE – MINI
3X3 / 5X5

5. - 6. maila
MINIBASKET
5X5

DBH

1. - 2. maila
HAUR KATEGORIA
5X5

3. - 4. maila
SASKIBALOI
FEDERATUA*

BATXILERGOA

1. - 2. maila
SASKIBALOI
FEDERATUA*

*Hitzarmena: CD Begoñazpi 86

Futbol 5

Kooperazio eta aurkakotasun-kirol honek, futbolaren trebetasun tekniko-taktikak oinarri izanik eta talde-lanaren garrantzia azpimarratuz, trebetasun motoreak garatzea dau helburu.

Taldeen eraketa

- Lehenetsuna, aurreko denboraldiko kirol-taldeek izango dabe, izen-emote kopuruak ahalbidetzen badau, behintzat.
- Libre dagozan plazak emoteko, kontuan izango da izen-emotea noiz egiten dan, hau da, ordena.
- Taldeak mailaka osatuko dira. Taldeak mailaka egiteko aukera egongo ez balitz, taldeak zikloka egiteko aukera aztertuko da.

Lehiaketak

- LHko lehen zikloan, ikasturte hasierako batzarrean zehaztuko da.
- LHko bigarren zikloan, taldeek Eskola Kirolak antolatzen dauzan lehiaketetan parte hartuko dabe.

Beharrezko materiala

- Entrenatzeko materiala: futboleko jarduteko zapatila eta jantzi egokiak.
- Partidarako jantzia: LH 2. mailatik aurrera partidatarako jantzia erabiliko da. Ikasturte hasieran esango jatzue non erosi. Jokalari bakoitzaren zenbakia taldeak egin eta gero adostuko da.

Hitzarmenak

LH 3. mailatik aurrera, Ikastolak futboleko jarduteko dauan hitzarmenari esker, jokalariek UD La Merced klubean jokatzeko aukera izango dabe.

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehen aldiz parte hartuko daberen ikasleek, irailaren 20a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon behar dabe izena.

Horrez gain, urriaren 2a baino lehen, ikasleen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez helarazi beharko jako (informazio gehiago, katalogo honen 22. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
FUTBOLA 5

3. - 4. maila
FUTBOL 5
(Ikastolan)

FUTBOL 7*

5. - 6. maila
FUTBOLA 7*

DBH

1. - 2. - 3. - 4. maila
FUTBOLA 11*

*Hitzarmena: UD La Merced – Artxandako Mertxetarrak (Artxanda)

Kirol-programa




Atletismoa

Atletismoa, taldekako zein bakarkako, kirol guztien oinarri diran ari- neketa, jauzi eta jaurtiketa bakarkako kirol multzoa dala esan dai- kegu. Mundu mailan, gainontzeko banakako zein taldekako kirolen oinarrizko kiroltzat hartzen da.

Taldeen eraketa

Taldeak mailaka osatuko dira. Taldeak mailaka egiteko aukera egon- go ez balitz, taldeak zikloka egiteko aukera aztertuko da.

Lehiaketak

Ikasleek, Eskola Kirolak antolatzen dauzan lehiaketetan parte har- tuko dabe: krosak, miniatletismo, herri lasterketak eta pistako frogak.

Beharrezko materiala

- Entrenatzeko materiala: atletismoan jarduteko zapatila eta jant- zi egokiak.
- Lehiaketetarako erropa: txapelketetan Ikastolako jantzi-ofiziala erabiliko da. Ikasturte hasieran esango jatzue non erosi.

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehen aldiz parte hartuko daben ikas- leek, irailaren 20a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon behar dabe izena.

Horrez gain, urriaren 2a baino lehen, ikasleen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez helarazi beharko jako (infor- mazio gehiago, katalogo honen 22. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

3. - 4. maila
ATLETISMOA

Eskola kirolean izen-emotea

Eskola Kirolak ezin dauanez Hezkuntzatik Bizkaiko umeei buruzko daturik eskuratu, izena emoteko prozesua aldatu egin dau; kirolariaren aitak, amak edo legezko-tutoreak burutu behar daualarik izen-emotea.

Nork egin behar dau Eskola Kirolean izen-emote prozesua?

- HEZIKI: izena emoten daben LH 1. mailako ikasle guztiek eta LH 2. mailako ikasle barriek.
- SASKIBALOIA, FUTBOLA, ATLETISMOA eta XAKEA: izena emoten daben LH 3. mailako ikasle guztiek eta lehen aldiz Eskola Kiroleko txapelketetan parte hartuko daben ikasleek.
- Gainontzeko kirol jardueretarako ez da Eskola Kirolean izen-emoterik egin beharko.

Kirolariari alta emoteko argibideak:

1. Webgune honetan sartu: <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola>
2. "Nire Eskola Kirola" atalean sartu (ezkerraldean).
3. "0. Eskola Kirolean Alta barria" ataleko "KIROLARIAREN ALTA" link-ean sartu (eskuinaldean, laranja).
4. Bertan agertzen diran datuak bete eta datu-lagapena onartzen dozen laukia markatu.
5. Azkenik, "GORDE" sakatu.

Prozesu hau, Ikastolako plataforman izena emoteagaz batera, irailaren 20a baino lehen egitea eskertuko deusuegu. Horren ostean, Ikastolak gauzatu beharko dauz kirol taldeen izen-emoteak. Kirolaria Eskola Kirolean alta emonda ez badago, ezin izango dogu fitxa osotu.

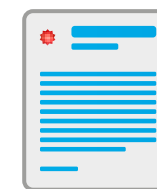
Hauxe izango da izen-emote prozesuari amaiera emoteko, urriaren 1a baino lehen, Ikastolako kirol arduradunari e-mailez bialdu beharreko dokumentazioa:

- Kirolariaren karnet-argazkia.
- Kirolariaren erroldatze-agiriaren fotokopia.
- Gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria.

Edozein zalantza izanez gero, Ikastolako kirol arduradunagaz posta elektronikoz zein telefonoz hartu-emonetan jarri.



Karnet-argazkia



Erroldatze-agiriaren fotokopia



Eskola Kirola ziurtagiria

Infomazio erabilgarria

Entrenamendu-arauegia

- Derrigorrezkoa izango da jarduera bakoitzerako aproposa dan erropa eta kirol materiala erabiltzea. Osterantzean, ikasleak ez dau entrenamenduan edo partidatan parte hartuko.
- Ordutegia errespetatu egin beharko da. Era berean, partida edo txapelketa egunetan entrenatzaileak esandako ordua errespetatu beharko da. Salbuespenik egotekotan, alde zuzenetik esan beharko jako entrenatzaileari.
- 17:45era arte, familiak ezin izango dira entrenamenduetara sartu.
- Entrenamendu saioen planifikazioa hobetzeko, gaixotasun edo beste edozein arrazoiengaitik entrenamendura joan ezik, entrenatzaileari ahalik eta arinen jakinarazi beharko jako.
- Entrenamenduetan eta partidetan, entrenatzailea izango da taldearen arduradun nagusia.

Barne-dekalogoia

Eskola Kiroleko jardueretan parte hartuko dabena kirolari, entrenatzaile eta gurasoek Begoñazpi Ikastolak sortutako dekalogoia sinatu beharko dabe.

Ekimen honen helburu nagusia, Eskola Kiroleko jardueretan Begoñazpi Ikastolako kirolari, entrenatzaile eta guraso guztiak joko garbia sustatu eta kiroltasunaren aurkako ekintzak eta jarrerak arbuatzea da.

