



begoñazpi
ikastola

2020/2021

Hezkuntza Ez-Formaleko Programa



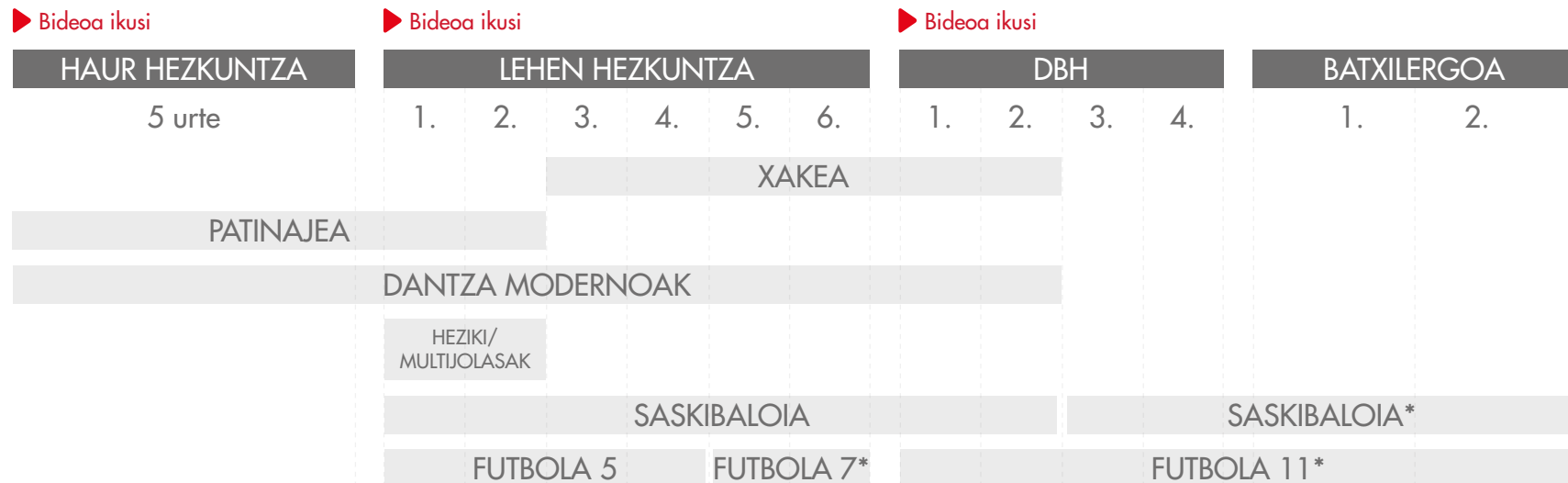
Kirol-programa



Helburuak

Kirol programaren helburuak honako honeek dira:

- Kirolaren bidez, pertsona moduan garatzeko, adiskidetasuna eta errespetua bezalako baloreetan heztea.
- Kirola gozatzeko dala irakastea eta osasunerako dauan garrantzia onartzea.
- Taldekide izatearen garrantzia azpimarratzea eta talde-lana sustatzea.



* Hitzarmenak

Kirol-programa



Xakea



Taldeen eraketa

- Lehenetsuna, aurreko ikasturtean izena emondako taldeek izango dabe.
- Libre dagozan plazak emoteko, kontuan izango da izen-emotea noiz egin dan, hau da, ordena.
- Taldeak osatzeko orduan, adina barik, maila izango da kontuan hartuko dana.

Lehiaketak

Ikasleek, Eskola Kirolak antolatutako banakako eta talde txapelketetan parte hartuko dabe. Txapelketak domeka goizetan izaten dira.

Bizkaiko txapelketetako izen-emoteaz Ikastola arduratuko da eta ikasleek beti izango dabe entrenatzailearen bat.

Txapelketetan parte hartzea hautazkoa izango da.

Xakeak zenbait gaitasun intelektual garatzen laguntzen dau: arreta, kontzentrazioa, sintesia, analisisa, arazoaren ebazpena, erabakiak hartzea, memoria, sormena, irudimena, arrazoibide logiko-matematikoa...

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehenengo aldiz parte hartuko dabena ikasleek, irailaren 21a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon behar dabe izena.

Horrez gain, urriaren 2a baino lehen, ikasleen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez bialdu beharko jako (informazio gehiago, katalogo honen 18. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

3. - 4. maila
XAKEA
(Hastapena)

5. - 6. maila
XAKEA
(Hobekuntza)

DBH

1. - 2. maila
XAKEA
(Hobekuntza)

Kirol-programa



Patinajea

Aisialdiko kirol honek, mugimendu eta ariketen bidez, oreka eta armonia uztartzen laguntzen dau.

Informazioa

Kirol honen helburua patinajeari ekitea da.

Taldeen eraketa

Izen-emote kopurua mugatua izango da. Beraz, izen-emotearen ordena kontuan hartuko da.

Beharrezko materiala

Norbere patinak izateaz gain, kaskoa, belaun-babesa, ukondo-babesa eta eskumuturrekoak erabili beharko dira. Gainera, patinajea egiteko jantziak egokia izan behar dau.

HAUR HEZKUNTZA

5 urte
PATINAJEA
(Hastapena)

LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
PATINAJEA
(Hastapena)





Dantza modernoak

Diziplina handiko ariketa hau, musika, erritmo eta ariketa fisikoaren bidez, umeei entretenigarri egingo jake, gorputz komunikazio eta adierazpena bultzatuz.

Taldeen eraketa

Izen-emote kopurua mugatua izango da. Beraz, izen-emotearen ordena kontuan hartuko da.

Erakustaldiak

Ikasturtean hainbat erakustaldi izango dira Ikastolan; besteak beste, Kirol Astean, gurasoen aurreko ekitaldian eta Ikastola Egunean.

Beharrezko materiala

Entrenatzeko materiala: Dantza egiteko zapatila eta jantzi egokiak.



HAUR HEZKUNTZA

5 urte
DANTZA MODERNOAK
(Hastapena)

LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
DANTZA MODERNOAK
(Hastapena)

3. - 4. - 5. - 6. maila
DANTZA MODERNOAK
(Hobekuntza)

DBH

1. - 2. maila
DANTZA MODERNOAK
(Hobekuntza)

HEZIKI / Heziki / Multijolasak

Taldeen eraketa

LHko lehen zikloan, izen-emote kopurua mugatua izango da. Beraz, izen-emotearen ordena kontuan hartuko da.

Lehiaketak

Eskola Kirolak antolaturiko hainbat lehiaketatan parte hartuko da.

Beharrezko materiala

- Entrenatzeko materiala: kirola egiteko zapatila eta jantzi egokiak.
- Partidetarako jantzia: Ikastolako kamiseta eta txandala.

Programa honek, trebetasun motoreak sustatzeaz gain, etorkizunean egin nahi izango daben edozein kirol egiteko behar dan zenbait ekintza-motor egitea be badau helburu. Oinarrizko trebetasun motoreak, joko eta jolas soziomotoreen bidez landuko dira.

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehenengo aldiz parte hartuko daben ikasleek, irailaren 21a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon beharko dabe izena.

Horrez gain, urriaren 2a baino lehen, ikaseen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez bialdu beharko jako (informazio gehiago, katalogo honen 18. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
HEZIKI / MULTIJOLASAK



Saskibaloia

Kooperazio eta aurkakotasun-kirol honek, saskibaloia-aren trebetasun tekniko-taktikak oinarri izanik eta talde-lanaren garrantzia azpimarratuz, trebetasun motoreak garatzea dau helburu.

Taldeen eraketa

- Lehenetsuna, aurreko denboraldiko kirol-taldeek izango dabe, izen-emote kopuruak ahalbidetzen badau, behintzat.
- Libre dagozan plazak emoteko, kontuan izango da izen-emotea noiz egin dan, hau da, ordena.
- LHko lehen zikloan, izen-emote kopurua mugatua izango denez, kontuan hartuko da izen-emotea noiz egin dan, hau da, ordena.

Lehiaketak

- LH 1. eta 2. mailan, Saski-Eskola: denboraldian hainbat topaketa izango dira.
- LH 3. eta 4. mailan, 3x3 eta 5x5 Saskibaloia: taldeek Eskola Kirolak antolatutako lehiaketetan parte hartuko dabe.
- LH 5. eta 6. eta DBH 1. eta 2. mailetan, 5x5 Saskibaloia: taldeek Eskola Kirolak antolatutako lehiaketetan parte hartuko dabe.

Beharrezko materiala

- Entrenatzeko materiala: saskibaloian jarduteko zapatila eta jantzi egokiak.
- Partidetarako jantzia: LH 3. mailatik aurrera jantzien prezioa 29€ ingurukoa izango da. Jokalari bakoitzaren zenbakia, taldeak egin eta gero adostuko da.

Hitzarmenak

DBH 3. mailatik aurrera, Ikastolak saskibaloian jarduteko davan hitzarmenari esker, jokalariek CD Begoñazpi 86 klubean jokatzeko aukera izango dabe.

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehenengo aldiz parte hartuko daben ikasleek, irailaren 21a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon behar dabe izena.

Horrez gain, urriaren 2a baino lehen, ikaseen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez bialdu beharko jako (informazio gehiago, katalogo honen 18. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
SASKI ESKOLA

3. - 4. maila
AURRE - MINI
3X3 / 5X5

5. - 6. maila
MINIBASKET
5X5

DBH

1. - 2. maila
INFANTIL 5X5

3. - 4. maila
SASKIBALOI
FEDERATUA*

BATXILERGOA

1. - 2. maila
SASKIBALOI
FEDERATUA*

Kirol-programa



Futbola 5



Kooperazio eta aurkakotasun-kirol honek, futbolaren trebetasun tekniko-taktikak oinarri izanik eta talde-lanaren garrantzia azpimarratuz, trebetasun motoreak garatzea dau helburu.

Taldeen eraketa

- Lehenetsuna, aurreko denboraldiko kirol-taldeek izango dabe, izen-emote kopuruak ahalbidetzen badau, behintzat.
- Libre dagozan plazak emoteko, izen-emotea noiz egin dan, hau da, ordena kontuan izango da.
- LH 1. mailan, gehienez talde bi egongo dira. Izen-emotea noiz egin dan, hau da, ordena kontuan izango da.

Lehiaketak

- LHko lehen zikloan, ikasturte hasierako batzarrean zehaztuko da.
- LHko bigarren zikloan, taldeek Eskola Kirolak antolatzen dauzan lehiaketetan parte hartuko dabe.

Beharrezko materiala

- Entrenatzeko materiala: futboleko jarduteko zapatila eta jantzi egokiak.
- Partidarako jantzia: LH 2. mailatik aurrera jantzien prezioa 19€ ingurukoa izango da. Jokalarien zenbakiak taldeak egin eta gero adostuko dira.

Hitzarmenak

LH 5. mailatik aurrera, Ikastolak futboleko jarduteko dauan hitzarmenari esker, jokalariek UD La Merced klubean jokatzeko aukera izango dabe.

Beste batzuk

Eskola Kiroleko lehiaketetan lehenengo aldiz parte hartuko daberen ikasleek, irailaren 21a baino lehen, Eskola Kiroleko web-orrialdean emon behar dabe izena.

Horrez gain, urriaren 2a baino lehen, ikaseen karnet-argazkia, erroldatzearen fotokopia eta gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria Ikastolako kirol arduradunari emailez bialdu beharko jako (informazio gehiago, katalogo honen 18. orrialdean).



LEHEN HEZKUNTZA

1. - 2. maila
FUTBOLA 5

3. - 4. maila
FUTBOLA 5

5. - 6. maila
FUTBOLA 7*

DBH

1. - 2. - 3. - 4. maila
FULBOLA 11*

Eskola kirolean izen-emotea

Eskola Kirolak ezin dauanez Hezkuntzatik Bizkaiko umeei buruzko daturik eskuratu, izena emoteko prozesua aldatu egin dau; kirolariaren aitak, amak edo legezko-tutoreak burutu behar daualarik izen-emotea.

Nork egin behar dau Eskola Kirolean izen-emote prozesua?

- HEZIKI: izena emoten daben LH 1. mailako ikasle guztiek eta LH 2. mailako ikasle barriek.
- SASKIBALOAIA, FUTBOLA eta XAKEA: izena emoten daben LH 3. mailako ikasle guztiek eta lehenengo aldiz Eskola Kiroleko txapelketetan parte hartuko daben ikasleek.
- Gainontzeko kirol jardueretarako ez da Eskola Kirolean izen-emoterik egin behar.

Kirolariari alta emoteko argibideak:

1. Webgune honetan sartu: <http://www.bizkaia.eu/eskolakirola>
2. "Nire Eskola Kirola" atalean sartu (ezkerraldean).
3. "0. Eskola Kirolean Alta barria" ataleko "KIROLARIAREN ALTA" link-ean sartu (eskuinaldean, laranja).
4. Bertan agertzen diran datuak bete eta datu-lagapena onartzen dozuen laukia markatu.
5. Azkenik, "GORDE" sakatu.

Prozesu hau Ikastolako plataforman izena emoteagaz batera irailaren 21a baino lehen egitea eskertuko deusuegu. Horren ostean, Ikastolak kirol taldeen izen-emoteak gauzatu beharko dauz. Kirolaria Eskola Kirolean alta emonda ez badago, ezin izango dogu fitxa burutu.

Izen-emote prozesuari amaiera emoteko, hauxe izango da urriaren 2a baino lehen Ikastolako kirol arduradunari e-mailez bialdu beharreko dokumentazioa:

- Kirolariaren karnet-argazkia.
- Kirolariaren erroldatze-agiriaren fotokopia.
- Gurasoen Eskola Kirola ziurtagiria.

Edozein zalantza izanez gero, Ikastolako kirol arduradunagaz posta elektronikoz zein telefonoz hartu-emonetan jarri.

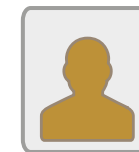
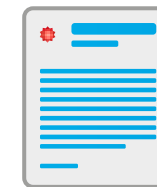


Foto de carnet



Certificado empadronamiento



Diploma deporte escolar

Informazio erabilgarria

Entrenamendu-arautegia

- Derrigorrezkoa izango da jarduera bakoitzerako aproposa dan arropa eta kirol materiala erabiltzea. Osterantzean, ikasleak ez dau entrenamenduan edo partidatan parte hartuko.
- Ordutegia errespetatu egin beharko da. Era berean, partida edo txapelketa egunetan entrenatzaileak esandako ordua errespetatu beharko da. Salbuespenik egotekotan, aldezturik esan beharko jako entrenatzaileari.
- 18:00ak arte, familiak ezin izango dira entrenamenduetara sartu.
- Entrenamendu saioen planifikazioa hobetzeko, gaixotasun edo bestelako arrazoiengaitik entrenamendura joan ezik, entrenatzaileari ahalik eta arinen jakinarazi beharko jako.
- Entrenamenduetan eta partidetan, entrenatzailea izango da taldearen arduradun nagusia.

Barne-dekalogoia

Eskola Kiroleko jardueretan parte hartuko daberen kirolari, entrenatzaile eta gurasoek Begoñazpi Ikastolak sortutako dekalogoia sinatu beharko dabe.

Ekimen honen helburu nagusia, Eskola Kiroleko jardueretan Begoñazpi Ikastolako kirolari, entrenatzaile eta guraso guztiak joko garbia sustatu eta kiroltasunaren aurkako ekintzak eta jarrerak arbuiztea da.

